

軟式野球指導員

(カリキュラム内容・時間数にて訂正等がある場合は、朱書き見え消しにて修正ください)

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
1.種目の特性に応じた 基礎理論	①	軟式野球の指導員の役割	2h	1h	3h
	②	軟式野球の歴史的発展	2h	1h	3h
	③	軟式野球の発育発達期の子どもへの指導 (傷害予防・水分補給)	3h	1h	4h
	④	軟式野球における安全対策(体罰・暴力根絶)	2h	1h	3h
	⑤	指導者のコーチングスキル	2h	1h	3h
	⑥	野球におけるメンタルトレーニング	2h	1h	3h
	⑦	ルールと審判法	2h	0h	2h
	⑧	ドーピング防止活動	2h	0h	2h
	小 計			17h	6h
2.実技	①	基礎技能 投手	1h	0h	1h
	②	基礎技能 打撃	1h	0h	1h
	③	基礎技能 守備	1h	0h	1h
	④	基礎技能 走塁	1h	0h	1h
	⑤	体カトレーニングとコンディショニング (ウォーミングアップとクーリングダウン)	3h	1h	4h
	⑥	現場における救急処置(AED、心肺蘇生法)	2h	1h	3h
小 計			9h	2h	11h
3.指導実習	①	基礎技能の指導実習(投手・打撃・守備・走塁)	2h	1h	3h
	②	ジュニア選手の指導実習(小中学生の指導)	2h	1h	3h
	小 計			4h	2h
合 計			30h	10h	40h